

**АЗБУКА
БЕЗОПАСНОСТИ**

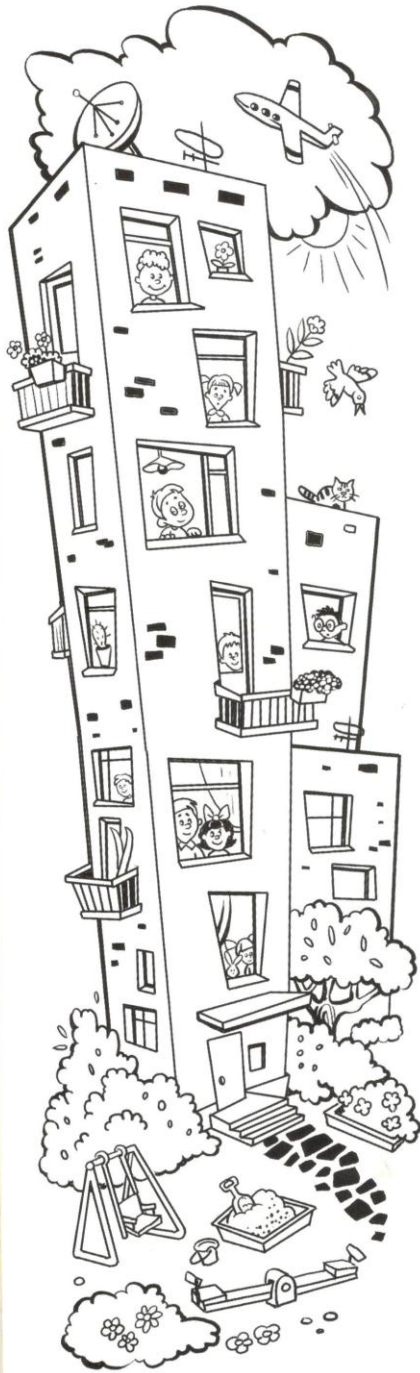
Людмила
РАДЗИЕВСКАЯ

ТЫ ОДИН ДОМА



для детей

**6-7
лет**



Уверенность и осторожность

Дорогие мамы и папы! Вы, конечно, любите своего ребенка. Но любовь не всегда ведает, что творит. Одни родители слишком опекают своего малыша, мешая ему учиться предчувствовать и оценивать опасность, другие, напротив, предоставляют ребенку неограниченную свободу, с которой он еще не может справиться.

Истина, как всегда, посередине: нужно воспитывать и уверенность в своих силах, и осторожность. При этом логика — плохой помощник: дошкольник еще не умеет выстраивать причинно-следственные связи. Лучше всего действовать через игру. перевоплотившись, скажем, в защитника крепости, малыш скорее поймет, что незнакомца в дом пускать нельзя. Кстати, игра поможет устранить и некоторые недостатки детского характера. Агрессивность можно смягчить, поручая ребенку роль доброго сказочного героя, непослушание — предлагая игру со строгими правилами.

Замечайте и одобряйте любую положительную перемену в ребенке, а за неудачу ни в коем случае не ругайте.

Постарайтесь не заострять внимание на детских страхах. Лучше расскажите сказку, в которой предмет страха предстанет в смешном виде или будет побежден героями. И не обсуждайте свои тревоги при сыне или дочке. Вам кажется, что дети ничего не слышат? О нет, как говорится, «у маленького горшка большие уши»!

Эту книгу нужно читать вместе с малышом. Она лишь обозначает проблемы, ваша задача — развить тему, исходя из особенностей ребенка.

Ваши уроки по безопасности, может быть, важнее любых других, потому что учат малыша защищать свою жизнь. Постарайтесь избежать занудных нравоучений — делайте занятия короткими, прерывайте их на самом интересном месте, чтобы ребенок с нетерпением ждал следующего урока.



Давай, дружок, отправимся с тобой на экскурсию. Не удивляйся, она будет необычной — по твоему дому. Тебе только кажется, что ты всё тут знаешь. На самом деле, у каждой вещи — свои секреты, свой характер. Если ты научишься жить с домашними вещами в мире и согласии, тогда и дом твой будет добрым и безопасным.

Обрати внимание на Мудрые Советы — они тебе очень пригодятся.

Защитник крепости

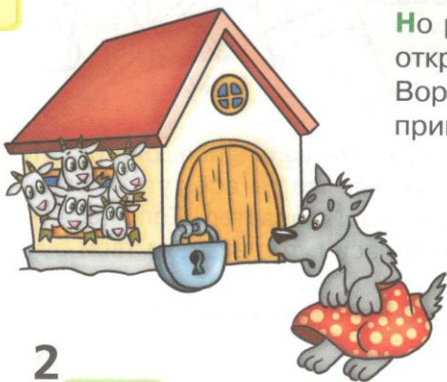
Скажи, дружок: зачем в квартире входная дверь? Правильно, чтобы войти в дом и выйти из него. А почему она крепко заперта? Чтобы защитить дом от плохих людей. Даже маленькие насекомые — и те запираются. Паук плетёт крошечную паутинную дверцу, оса заклеивает глиной вход в домик, где растут её дети, скорпион закрывает своё убежище пробкой из песка.

Археологи нашли деревянный ключ, которым пользовались древние египтяне, — они просовывали его в дверное отверстие, чтобы задвинуть засов. С тех пор придумано много хитроумных запоров: замков, засовов, задвижек и цепочек. Придумали даже говорящий замок, который сам с собой разговаривает и создаёт шум, как будто в доме много людей. Грабитель в такой дом не полезет.

Но разве поможет замок, если ты сам откроешь дверь всякому, кто позвонит в неё? Воры и обманщики очень хитрые, они могут прикинуться кем угодно.

Мудрый Совет:

Когда ты один дома, не открывай никому! Тогда ты будешь настоящим защитником крепости.



На бал кони ходят?

Когда-то, давным-давно, дома строили без окон. То-то было радости, когда появились окна — точно глаза у дома открылись. Окно и назвали окном потому, что это слово похоже на *око*, то есть *глаз*.

Не кричу "Хараул!", а несу се хараул!



Стёкла прозрачные, можно всё видеть: кто из ребят во дворе гуляет, что за собаки лают, какие машины проезжают. Смотри, сколько хочешь, только вот тебе

Мудрый Совет:

На подоконник никогда не влезай и стекло не трогай.

Стекло только кажется прочным, а на самом деле — очень хрупкое, чуть нажал — хруп! — и разбилось, а ты вылетел из окна и разбился тоже! Кстати, ты не задумывался, почему все предметы падают вниз? Потому что Земля, как большой магнит, их притягивает.

Теперь ответь: на бал кони ходят?

Шутка! Конечно, на балконе ходят. Но не бегают и не лазают по перилам.

СООБРАЖАЛКИ

ЗАГАДКА

Не лает, не кусает,
А в дом не пускает.
(кома3)

ПОСЛОВИЦА

Знай край, да не падай.



Опасный невидимка

Давай заглянем теперь на кухню. Какая вещь здесь самая главная? Точно, плита. Но она и самая опасная, особенно газовая!

Повернули ручку — раз!
Над плитой синий газ.
Кашу варит, воду греет,
Торт на праздник печь умеет.
Но коварен синий газ,
За ним нужен глаз да глаз!

Беда в том, что газ — невидимка. Мы не можем его увидеть. Ты спросишь: а как же синий огонь на плите? Мы же его видим. Да, но только пока он горит. Может случиться так, что вода в кастрюле бурно закипит, выплеснется через край и зальёт пламя. Мы не заметим, а газ-невидимка будет идти и идти, заполняя все уголки! Это очень опасно: вдыхая газ, можно отравиться. Но самое страшное, что убежавший газ может взорваться от одной искры и натворить много бед.

Если газ побежал по квартире,
Поскорей позвони: ноль — четыре!



Как же узнать, что газ убежал?
Опасного невидимку выдаёт запах.

Мудрый Совет:

Если ты почувствовал запах газа, открой форточку и позвони в газовую службу по телефону 04. А чтобы газ-невидимка всегда оставался добрым помощником, пусть лучше с ним дело имеют взрослые. Они смогут поладить.

Взрослые знают, что кухню надо чаще проветривать, а если почувствуют по запаху, что газ «убежал», быстро закроют газовый кран и позвонят по телефону **04** в газовую службу.



СООБРАЖАЛКИ



КАК ты думаешь, что может приключиться с озорными котятами?

РЕБУС



Сестрички-невелички



Живут в домике
Сестрички тоненьки.
Коричневые головки,
Все, как одна, ловки.
Все на одно личико,
На всех одно имя — ...
(икчипс)



Тебе, наверняка, хорошо известно, что спички — не игрушки. И ты, конечно, не раз видел, как спичками зажигают огонь.

Всего две секунды горит спичка, а какая в ней сила! Спичка-невеличка может целую семью накормить. Но может и дом спалить, если её возьмёт в руки ребёнок. Огонь ничего не жалеет, он вспыхивает мгновенно и может превратиться в страшный пожар.

Мудрый Совет:

Если в доме что-то загорелось,
скорей звони в пожарную охрану!
Номер телефона очень простой: **01**.



Вспыльчивые особы

На кухне есть ещё одна опасность: горячие кастрюли, сковородки, чайники. Все эти особы на редкость вспыльчивые — могут ненароком обжечь кипятком, паром или своим раскалённым боком. А как больно кусаются брызги раскалённого масла!



Берегись бег, пока их нет.



Мудрый Совет:

Лучше держись от горячих кастрюль и сковородок подальше.

Но если невзначай обожжёшься, не плачь. Подставь быстрее воспалённое место под струю холодной воды — и боль утихнет.

СООБРАЖАЛКИ

ЧТО можно получить, играя со спичками?



ПОСЛОВИЦА

Не играй, кошка, углём — лапу обожжёшь.

Зачем пылесосу провода?

Трудно представить дом, в котором нет электрических лампочек и разных электроприборов: пылесоса, стиральной машины, электрочайника, настольной лампы, телевизора, холодильника, фена. Все они получают электрическую энергию по проводам. Можно сказать, питаются электричеством.

КАКИЕ

из этих электроприборов есть у тебя дома? Найди их на рисунке и раскрась.



Очень помогает нам электричество, но и к себе требует уважения: хочет, чтобы с ним обращались, как положено. Если сунешь пальцы в розетку или дёрнешь за провода, ток может дёрнуть тебя за руку! Он так сдачу даёт. Недаром говорят: «Меня током ударило».

Мудрый Совет:

Не трогай электрические розетки, провода и включённые электроприборы.

Особенно опасно, если электричество повстречается с водой. Только прикоснёшься мокрой рукой к выключателю — ток пробежит через воду и ударит тебя. Вот почему горящие электрические провода нельзя тушить, поливая водой.

Теперь ты про электричество многое знаешь. Ну-ка, проверь взрослых: не остались ли включёнными настольная лампа, утюг, компьютер, телевизор. Всё хорошо? Ну, тогда мама с папой могут спокойно уходить на работу.

Горячий корабль

Представь себе, когда-то в старину одежду гладили сковородкой! Чтоб она была горячей, в неё насыпали раскалённые угли. Очень неудобно, а главное, опасно.



*Эта вилка — для еды,
с той — недалго до беды!*



У нас с тобой утюг электрический: красивый, лёгкий, умный (он может гладить и плотную ткань, и совсем тонкую). Но и с ним надо уметь обращаться, иначе может случиться пожар! Поэтому пока пусть гладит мама, а ты лучше помоги ей в других домашних делах.



СООБРАЖАЛКИ

ЗАГАДКА

Речка из ткани, кораблик горяч.
Если заденешь, друг мой, не плачь.
(гютУ)

СКОРОГОВОРКА

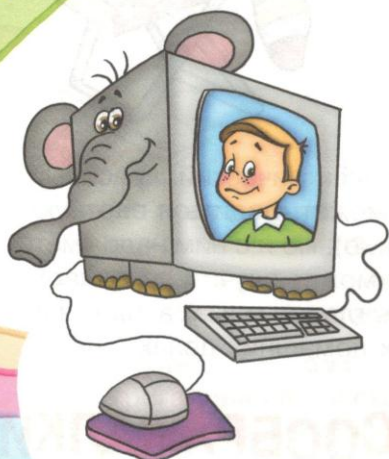
У тёти — белья тюк, утеха ей — утюг.

Визоркомп и телеютер

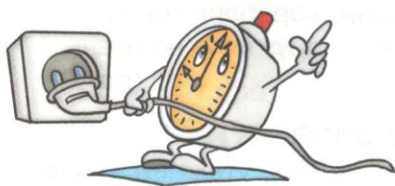
У тебя дома есть визоркомп?
А что это? — спросишь ты.
То же самое, что и телеютер.



Ты уже, наверное, догадался, что речь пойдёт о телевизоре и компьютере. Уж очень они похожи. Только телевизор появился на свет гораздо раньше, когда ещё твоя бабушка была маленькой. Тогда не было цветного изображения, и даже радуга на экране была чёрно-белой.



Что и говорить, компьютер и телевизор — очень умные электронные машины. С их помощью можно отправиться в космическое путешествие, победить сказочного злодея, послать срочное письмо другу, нарисовать мамин портрет, выполнить сложные вычисления. Кроме того, они умеют петь, играть и даже шутить. Они и тебя всему научат. Конечно, если ты будешь не только смотреть мультики и играть в компьютерные игры.



Мудрый Совет:

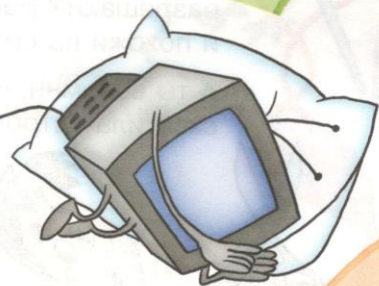
Смотри по телевизору только любимые передачи, а не всё подряд.
На компьютере занимайся час в день. Меньше — как-то обидно, а больше — вредно для здоровья.



Электронным машинам тоже надо давать отдых: они устают так же, как и мы с тобой. Телевизор от долгой работы вообще может загореться.

И ещё: постарайся не класть ничего тяжёлого на телевизор и компьютер — это вредно для них.

Мудрый Совет:
Когда ты один, телевизор и компьютер не включай.



СООБРАЖАЛКИ

ЗАГАДКИ

Нам покажет много стран
Этот голубой...

(наркэ)

Он рядом с нею — точно слон,
Но от неё зависит он.
Чего она ни пожелает,
Беспрекословно выполняет.

(ьшым и ретьюпмоК)

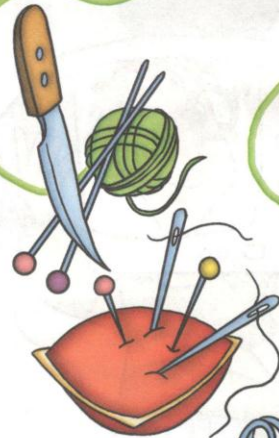
*На очки мои взгляните:
Я зарядный телезритель...*



Жалит не только оса

Почему так хочется взять в руки именно то, что брать не разрешают? Например, бабушкины спицы. Они так блестят и похожи на оружие лилипутов!

А ты вспомни, что случилось в сказке с принцессой, когда она схватила острое веретено.



ЧТО
общего у этих
предметов?



Верно, у них есть острый кончик-жало, который может ужалить, как оса.

Только у английской булавки острие спрятано в защитный кармашек — вот почему её называют безопасной.

Жало есть и у осколков разбитой посуды. Разбил чашку — не трогай осколки руками, порежешься.





Как острые и колючие предметы остерегайся!

Мудрый Совет:
Не трогай острые предметы.

А если ты всё-таки нечаянно порезался или укололся, смажь ранку йодом.



СООБРАЖАЛКИ

СЧИТАЛКА

Раз, два, три, четыре, пять,
Буду острое считать:
Острый ножик, и остры
Спицы у моей сестры.
Очень острые иголки
На нарядной зимней ёлке.
Острый ум и острый взгляд —
Почему так говорят?

ПОСЛОВИЦА

Живи с разумом,
так и лекаря не надо.

ЗАГАДКИ

Два конца, два кольца,
а в середине гвоздик.
(ыцинжон)



Без головы, а в шляпе.
(ьдзовГ)



Чем больше верчусь,
тем больше толстею.
(онетереВ)



Маленькое домотрясение

Когда герои мультиков гоняются друг за другом и на них падают разные вещи — это смешно. Но если что-нибудь свалится на тебя, будет не до смеха. Внимательно посмотри вокруг и найди все тяжёлые предметы, которые могут упасть на тебя, когда ты бегаешь по дому. Это может быть цветочный горшок, таз в ванной, картина или книжная полка. Постарайся избегать опасных мест.

Если, играя в прятки, ты заберёшься в кладовку, где хранятся банки с вареньем, коробки и чемоданы, то вполне можешь устроить маленькое домашнее землетрясение. А заодно и сотрясение мозга.

Мудрый Совет:

Когда дома нет взрослых, лучше не заниматься обследованием тёмных кладовок.

СООБРАЖАЛКИ

ШИФРОВКА

Здесь спрятаны слова, обозначающие разные неприятности, которые случаются с неосторожными, рассеянными детьми. Зачеркни эти слова — и ты узнаешь, как избежать этих неприятностей.

НЕСИНЯКЗЕШИШКАВАУШИБЫЙ!



Ох, уж эти «волшебные» зелья!



В сказочных замках у колдунов хранится много разных колбочек, флаконов, пузырьков, бутылей, баночек, тюбиков, коробочек и пакетов с волшебными зельями. У тебя дома они тоже есть. Не веришь?

Одни помогают готовить пищу, другие — выращивать на даче овощи, третьи — лечить болезни, четвёртые — ухаживать за собой, пятые — сохранять чистоту в доме.



Некоторые из них — химикаты — очень едкие, с резким запахом — к ним даже взрослые без резиновых перчаток не подходят. Давай не будем их открывать. Полезные лекарства — и те могут превратиться в яд. Например, витаминки, если их съесть очень много.

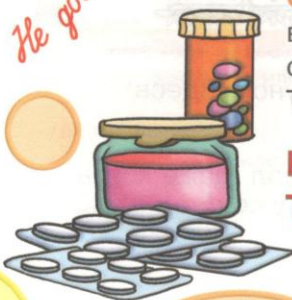
Мудрый Совет:

Никогда не пробуй таблетки и жидкости из пузырьков, даже если они похожи на леденцы и вкусно пахнут!

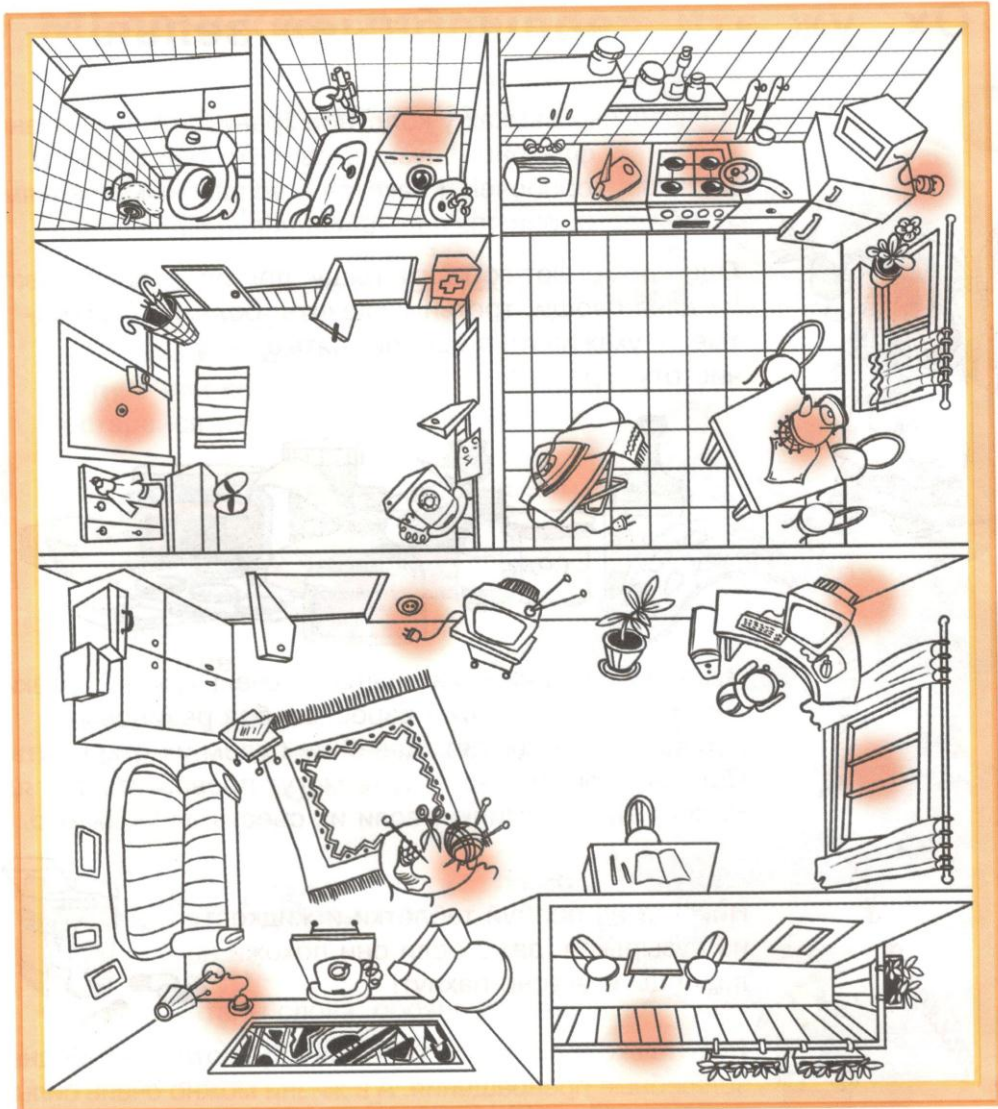


Это только в сказках с героями случаются безобидные волшебные превращения. А в жизни можно очень сильно отравиться, надолго попасть в больницу и даже умереть. Такое вот печальное волшебство!

**На полке химикаты в ряд,
Теперь ты знаешь: это яд!**



Не глядишь глаз — заливаешь обжиги.



Напоследок посмотри внимательно на этот рисунок. Здесь отмечены все опасные места в квартире.

Теперь ты знаешь, как уберечь себя от многих зол, даже когда ты дома один. **Оставайся цел и невредим, дружок!**

Комментарии для родителей

стр. 2–3

Если вам приходится оставлять ребенка дома одного, научите его никому не открывать, а еще лучше — вообще не подходить к двери и к телефону. Попросите кого-либо из знакомых поучаствовать в этой учебе, сыграв роль «гостя». На вопрос незнакомого человека «Дома ли родители?» ребенок должен отвечать, что взрослые дома, но сейчас отдыхают.



Малышу, конечно, хочется узнать, что творится на улице. Объясните ему, что для этого необязательно влезать на подоконник. Уберите с балкона все вещи, на которые можно взобраться, растолкуйте, почему здесь нельзя бегать, лазать, перевешиваться через перила.



стр. 4–7

Кухня — зона особого риска. Хорошо, если есть возможность закрывать ее на ключ. Если нет, прячьте спички и зажигалки, перекрывайте газ, поворачивайте в сторону ручки горячих кастрюль и сковородок. Обязательно научите ребенка набирать на телефоне номер пожарной службы 01. Некоторые дети думают, что 01 — это одна особая кнопка телефона.



стр. 8–9

Пусть вашим девизом станут слова Альберта Швейцера: «Быть примером — не самый лучший, а единственный способ научить». Пусть ребенок видит, что вы осторожны с током, что, уходя из дома, отключаете электроприборы.



стр. 10–11

Естественный интерес детей к компьютерным играм и мультикам быстро перерастает в экраноманию. Страдает зрение, снижается двигательная активность растущего организма. Уделяйте ребенку больше внимания, придумывайте вместе увлекательные задания и игры — тогда ваш малыш не будет проводить все свободное время только у экрана телевизора или компьютера. Уходя из дома, предложите ему несколько интересных и полезных занятий: пусть лепит, рисует, клеит, разгадывает головоломки, рассматривает книжки.



стр. 12–13

Обратите внимание ребенка на острые и тяжелые предметы, которые находятся в доме. На всякий случай, тяжелые предметы поставьте понадежнее, а острые — держите в чехлах.



стр. 14–15

Храните предметы бытовой химии (особенно лекарства!) плотно закрытыми, убирайте их в недоступное место, запирайте на ключ. Обязательно объясните ребенку, почему те или иные химикаты нельзя трогать, нюхать, пробовать на вкус.



Но вот вы вернулись домой и видите, что у ребенка все в порядке. Похвалите малыша, расскажите о его успехах домашним. Ребенок был один дома, для него это каждый раз — настоящее испытание. Расспросите, чем занимался, постарайтесь понять, не боялся ли чего-то, не было ли у него каких-то искушений.