



## МЕНЮ

## Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 130/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 205	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 35	БАТОН ПРОСТОЙ 35	БАТОН ПРОСТОЙ 35	БАТОН ПРОСТОЙ 35	БАТОН ПРОСТОЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН ПРОСТОЙ 35	БАТОН ПРОСТОЙ 35	БАТОН ПРОСТОЙ 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		БАТОН ПРОСТОЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03.2025 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03.2025	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРОЖИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ, ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	БОРЩ С МЯСОМ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 250
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ 100	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНОГО ВИНОГРАДА (ИЗЮМА) 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
Полдник									
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	СЫРНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 65	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70
								БАТОН ПРОСТОЙ 30	



## МЕНЮ

## Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155
БАТОН ПРОСТОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 50	БАТОН ПРОСТОЙ 50
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	БИОЙОГУРТ 90	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60/50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	БОРЩ С МЯСОМ 250	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ 250
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 155	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНОГО ВИНОГРАДА (ИЗЮМА) 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		КОМПОТ ИЗ СУШЕНОГО ВИНОГРАДА (ИЗЮМА) 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40						
<b>Полдник</b>									
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180/5	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	СЫРНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 65	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	СУП-ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100
								БАТОН ПРОСТОЙ 40	